

ASOCIÁCIE POLIO V SR

1992 – 2012

Z obsahu:

- 1. Zjazd Slovenského zväzu telesne postihnutých
a Medzinárodný deň osôb so zdravotným postihnutím*
- 2. Víkendový pobyt pri príležitosti 20. výročia založenia AP*
- 3. Spomienka na Piešťany vo fotografiách*

2/2012

Ročník XVII.

Ako byť človekom

1. Získavaš telo.

Možno sa ti páči, možno ho nenávidíš, ale po celý čas bude iba tvoje.

2. Učíš sa.

Si zapísaný v neformálnej dennej škole menom Život. V tejto škole budeš mať každý deň príležitosť niečo sa naučiť, budeš prechádzať rôznymi lekiami. Možno sa ti budú páčiť, možno sa ti budú zdať bezvýznamné a hlúpe.

3. Neexistujú omyly, iba vyučovanie.

Rast je procesom, ktorý sa skladá zo samých pokusov a omylov. Je o experimentovaní. „Neúspešné“ experimenty sú takisto súčasťou tohto procesu ako aj experiment, ktorý v konečnom dôsledku „funguje“.

4. Každá lekcia sa opakuje, až kým si jej obsah nezapamätáš.

Je prezentovaná v najrôznejších podobách, až kým sa ju nenaučíš. Keď ju zvládneš, môžeš prejsť na ďalšiu lekciiu.

5. Učenie nikdy nekončí.

Neexistuje úsek života, ktorý by neobsahoval žiadne lekcie. Pokiaľ budeš žiť, budeš sa učiť.

6. „Tam“ je lepšie ako „tu“.

Keď sa tvoje „tam“ zmení na „tu“, jednoducho príde ďalšie „tam“, ktoré bude opäť lepšie ako „tu“.

7. Iní sú tvojím presným zrkadlom.

Nemôžeš mať rád alebo nenávidieť niečo na druhom človeku, ak to nie je odrazom toho, že to máš rád alebo nenávidíš na sebe.

8. Závisí len od teba čo získaš od života.

Máš všetky potrebné pomôcky a zdroje. Záleží na tebe, čo s nimi urobíš. Je to v tvojich rukách.

9. Všetky odpovede sú v tebe.

Všetky odpovede na otázky, ktoré so sebou prináša život, sú v tvojom vnútri. Musíš sa len pozeráť, počúvať a dôverovať.

10. Toto všetko zabudneš.

11. Vždy keď budeš chcieť, môžeš si na to spomenúť.

Zjazd Slovenského zväzu telesne postihnutých a Medzinárodný deň osôb so zdravotným postihnutím

V dňoch 5. – 7. júla 2012 sa v priestoroch areálu Strednej odbornej školy v Komárne uskutočnili oslavy Medzinárodného dňa osôb s telesným postihnutím spolu so zjazdom Slovenského zväzu telesne postihnutých. Podujatia sa zúčastnila viac ako stovka ľudí, zastúpené boli podľa vopred určeného kľúča všetky kraje i republikové špecifické organizácie. Našu RŠO zastupovala zostava Zuzka Baranová, Janka a Dušan Šebianovci, Miloš Stilhammer a Štefan Grajčár. Prvý deň trojdňového podujatia bol venovaný MDOZP, druhý deň sa konal zjazd, no a posledné predpoludnie bol (či skôr mal byť) na programe seminár k Európskemu roku aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami.

1. deň:

Prvý deň sa uskutočnili oslavy Medzinárodného dňa osôb so zdravotným postihnutím. Podujatie pod heslom „Nie sme starí na aktívne starnutie“ sa konalo pod záštitou MUDr. Antona Mareka, primátora mesta Komárno, a bolo tiež príspevkom k Európskemu roku aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami, ktorý pre rok 2012 vyhlásila Európska komisia.

Začali sme obedom, popoludní boli na programe športové disciplíny na prilahlom, dosť zanedbanom ihrisku školy. V praxi to boli štyri disciplíny: hod šípkami na terč, hod granátom na cieľ, hod tenisovými loptičkami na cieľ, slalom na invalidnom vozíku. Absolvovali sme disciplíny, na ktoré sme sa prihlásili, vzhľadom na množstvo tréningových jednotiek pred týmto podujatím sme však logicky nemohli uspieť a neušiel sa nám teda nijaký diplom a s tým spojená vecná odmena (poučenie prvé: treba viac trénovať, nielen tak prísť a potom netrafiť šípkou ani ten strom, na ktorom visel terč, čo bol môj prípad; poučenie druhé: takúto súťaž by sme mohli robiť aj my na našich víkendovkách i SRK, dá sa urobiť v podstate z ničoho a je aspoň zábava). Večer bol kultúrny program, ktorý zabezpečilo miestne Okresné centrum SZTP, recitovalo sa a spievalo, po slovensky i po maďarsky.

2. deň:

Na zjazd SZTP bolo pozvaných celkom 121 delegátov zastupujúcich všetky kraje a obe republikové špecifické organizácie (vrátane našej AP v SR), prítomných bolo 104 delegátov.

V úvode zjazdového rokovania Ing. Vrábľová, predsedníčka SZTP, odovzdala vyznamenania, pamätné plakety a ďakovné listy dlhoročným funkcionárkam a funkcionárom, ako ich navrhli jednotlivé krajské centrá a RŠO. Nás môže len tešiť, že ocenené boli aj dve naše členky, dlhoročné funkcionárky: najvyššie vyznamenanie, zlatá medaila SZTP bola udelená

našej dlhoročnej členke Rady AP, hospodárke, p. Helenke Kánovej, nuž a ďakovný list – pamätná plaketa bola udelená Mgr. Anke Hmirákovej, našej tajomníčke. **BLAHOŽELÁME!!!**

Na programe zjazdu boli najmä správa o činnosti SZTP (predniesla Ing. Vrábľová, predsedníčka SZTP), správa o hospodárení (p. Trenčík) a správa Republikovej kontrolnej komisie (p. Trenčíková). V rozprave k predneseným dokumentom odznelo viacero pripomienok a návrhov, spomenúť možno návrh na stanovenie sankcií za nedodriavanie stavebného zákona a nadväzujúcich predpisov (architektonické bariéry; odpoveď: legislatívna zmena sa vraj aktuálne pripravuje), vymedzenie členstva vo volených orgánoch SZTP len pre osoby s telesným postihnutím (návrh nezískal podporu), či podpora iniciatívy za zachovanie mechanizmu asignačnej dane (všeobecný súhlas). Delegáti všetky prednesené správy schválili bez pripomienok.

Ťažiskom popoludňajšieho programu boli voľby predsedu SZTP, členov Republikovej rady SZTP a Republikovej kontrolnej komisie SZTP. Predsedníčkou SZTP na ďalšie volebné obdobie (2012-2016) bola drvivou väčšinou hlasov zvolená Ing. Vrábľová, potvrdené boli na väčšine postov aj členovia RR SZTP (k zmene došlo iba v zastúpení Bratislavského a Prešovského kraja) a členovia RKK. Delegáti zjazdu ďalej schválili aj nové znenie Stanov SZTP a na nich nadväzujúcich dokumentov, ako aj zameranie činnosti na najbližšie štyri roky. Záver zjazdu bol trochu hektický, nakoľko sa z prevádzkových dôvodov musel ukončiť skôr ako bolo pôvodne dohodnuté, delegáti to však zvládli bez väčších problémov, čo sa odrazilo na príjemnej atmosfére či už popoludňajšej spoločnej prehliadky mesta a konkrétne Námestia Európy, známeho i za hranicami regiónu, alebo večerného spoločenského posedenia pri živej hudbe, kde sa odovzdávali aj ocenenia víťazom jednotlivých kategórií športových disciplín z predchádzajúceho dňa.

3. deň:

Seminár k Európskemu roku aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami sa nakoniec nekonal, dôvodom bola skutočnosť, že nikto z tých, ktorých RC SZTP oslovilo, neprišiel, resp. ani nepotvrdil, že príde, takže tá hodinka, ktorú sme posledný deň pred obedom v Komárne ešte strávili, bola vyplnená či už informáciami Ing. Vrábľovej o novinkách súvisiacich s novelou zákona č. 447/2008 Z. z., ktorá platí od 1. júla 2011, na pretras sa však dostali i ďalšie témy. Úplné znenie predmetného zákona je na stránke MPSVaR – http://www.employment.gov.sk/zakon-447_2008zz.pdf. Reč bola i o výmene preukazov ZŤP, resp. ZŤP/S – predmetný zákon v časti „Prechodné a záverečné ustanovenia“ v § 65 ods. 10 o. i. uvádza, že preukazy „vydané podľa zákona účinného do 31. decembra 2008 platia do

31. decembra 2013, ak fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím nie je vyhotovený preukaz podľa zákona účinného od 1. januára 2009“. V tejto „legislatívnej“ súvislosti ešte hodno pripomenúť, že platnosť starých parkovacích preukazov končí 31. 12. 2012, od 1. januára 2013 platia už len parkovacie preukazy vydané podľa zákona č. 447/2008 Z. z. (písali sme o tom podrobnejšie v Informátore č. 1/2009).

Touto diskusiou k zákonu a súvisiacim témam sa program trojdňového podujatia ukončil a jeho účastníci sa v popoludňajších hodinách rozprchlí či už vo svojich parádne vyhriatych autách (v tých dňoch teplota vzduchu dosahovala až 38° C), alebo v prostriedkoch hromadnej dopravy do svojich domovov.

Štefan Grajčár

Víkendový pobyt pri príležitosti 20. výročia založenia AP

Tohtoročné jarné víkendové stretnutie členov Asociácie polio v SR sa uskutočnilo na známom mieste, v hoteli Satelit v Piešťanoch v dňoch 4. – 6. mája 2012 (za zmienku stojí, že to bolo po jubilejný, desiaty raz na tomto mieste).

Toto stretnutie však bolo výnimočné tým, že účastníci – a bolo nás tentoraz viac ako šesťdesiat! – si hneď v prvý deň na slávnostnej členskej schôdzi pripomenuli 20. výročie založenia Asociácie polio v SR.

V úvode sa účastníkom prihovorili a k nášmu výročiu zablahoževali hostia – p. Ing. Monika Vráblová, predsedníčka SZTP, prof. MUDr. Lubomír Lisý, DrSc., p. Zsuzsa Tárjáné a p. Károly Felegyi (sekcia polio, Maďarsko). p. Emil Chadima predsedovi AP v SR spolu s blahoželaním a pozdravom od českej Asociácie polio odovzdal dar – dnes už historickú fotografiu Kolonády v Janských Láznach z obdobia 70. rokov minulého storočia. Fyzicky prítomní byť nemohli, ale ospravedlnili sa a rokovanie pozdravili aspoň na diaľku – p. Jozef Tlamka, prvý predseda AP v SR, MUDr. Emília Gazdíková, p. Viliam Franko, predseda sesterskej RŠO SZTP vozíčkárov a ŤZP, Ing. Jindřich Beneš, predseda, a RNDr. Vladimír Vondrejs, podpredseda Asociácie polio v Českej republike, ako aj zástupca pobočky zahraničnej banky Commerzbank Aktiengesellschaft, ktorej vďačíme za poskytnutie finančného príspevku z odvodu daní.

Príhovor k 20. výročiu založenia Asociácie polio v SR pod názvom „Dvadsať rokov Asociácie polio v SR – dvadsať rokov aktivít v prospech ob-

čanov postihnutých detskou obrnou a jej neskoršími následkami“ predniesol jej súčasný predseda, p. Štefan Grajcár – spomenul „zakladaciu listinu“ AP v SR s dátumom 8. 8. 1992 a doterajších predsedov, ako i ďalších dlhoročných funkcionárov Asociácie polio. Nezabudol ani na dominantné aktivity AP – víkendové stretnutia, sociálno-rehabilitačné kurzy, zájazdy do Janských Lázní, či vydávanie Informátora. Pripomenul tiež, že najdôležitejšou aktivitou a výzvou do najbližších rokov činnosti Asociácie polio v SR je pokúsiť sa zabojovať za lepšiu prístupnosť kúpeľnej starostlivosti, než je tomu v súčasnosti, pokračovať však chceme i v realizácii aktivít v prospech členov, ale aj zlepšení vzájomnej informovanosti prostredníctvom vlastnej internetovej stránky.

V priamej nadväznosti na prezentovaný príspevok predseda AP v SR následne odovzdal podakovanie, ďakovný list pani Ing. Alici Sušej – „za dlhoročnú aktívnu činnosť v Rade Asociácie polio v SR, najmä za viac ako dvanásťročné pôsobenie v pozícii predsedníčky Rady AP a za neutíchajúce úsilie robiť niečo v prospech občanov postihnutých detskou obrnou a jej neskoršími následkami“ a podakovanie, ďakovný list pani Mgr. Marike Mruzkovej „za dlhoročnú aktívnu činnosť v Rade Asociácie polio v SR a za neutíchajúce úsilie robiť niečo v prospech občanov postihnutých detskou obrnou a jej neskoršími následkami, ako aj za významné aktivity podnecujúce spoluprácu s Asociáciou polio v Českej republike“.

Slávnostná členská schôdza ďalej pokračovala už štandardným, schôdzovým tempom i obsahom – odznela Správa o činnosti AP v SR v roku 2011 (členská schôdza ju vzápätí aj schválila), Správa o hospodárení za rok 2011, či informácia o plánovaných aktivitách v roku 2012. Dôležitým bodom programu bola správa volebnej komisie o výsledkoch korešpondenčných volieb do Rady a Kontrolnej komisie Asociácie polio v SR, ktoré sa uskutočnili v marci 2012 (výsledky volieb uvádzame v nasledujúcom príspevku).

V následnej diskusii vystúpili viacerí členovia AP k rôznym témam (bariéry v prostredí, kúpeľná starostlivosť a i.), program bol však dosť bohatý a dlho sa už nediskutovalo. V závere boli schválené, resp. vzaté na vedomie predložené správy a informácie a členská schôdza sa tým oficiálne ukončila.

No stretnutie členov plynulé pokračovalo ďalej, zvyšnú časť večerného stretnutia naplnila neuveriteľne bohatá prezentácia Mariky Mruzkovej, zakladajúcej členky a dlhoročnej funkcionárky AP, s podrobným prehľadom aktivít za obdobie dvadsiatich rokov existencie Asociácie – prehliadka víkendových pobytov, sociálno-rehabilitačných kurzov, zájazdov, školení a ďalších aktivít, doplnená bohatou fotodokumentáciou dala možnosť pri-

pomenúť si jednotlivé míľniky našej činnosti za uplynulé roky, pospomínať na staré dobré časy, ale aj na tých, ktorí už nie sú medzi nami. Bolo to skvelé predstavenie, deň sme ani nemohli lepšie zakončiť.

Sobota býva na našich víkendových stretnutia naplnená voľným, neštruktúrovaným programom, prechádzkami, diskusiami na tie najrôznejšie témy, je to ale taká dobre maskovaná príprava na večerné spoločenské posedenie pri hudbe (ako inak, i tentoraz v réžii nášho DJ - Ďura Bičana), tanci a speve. Ako doposiaľ vždy, i tentoraz väčšina z nás sme sa lúčili až hlboko po polnoci konštatujúc, že veru, dobre nám bolo!

Nedeľa, posledný deň, bola príležitosťou pri raňajkách ešte dokončiť načaté rozhovory z predchádzajúcich dvoch dní, kto to nestihol, musel si to nechať na inokedy. No a hneď potom sme sa začali pomaly vytrácať každý svojím smerom domov, do behu všedných dní.

Štefan Grajcár

Pekné chvíle v Piešťanoch si môžete pripomenúť vo foto prílohe tohto čísla.

Výsledky volieb do Rady Asociácie polio v SR

Volebná komisia sa zišla dňa 14. 4. 2012 a pracovala v tomto zložení:

Predsedníčka: Mgr. Marietta Uhrínová
Členovia: Ing. Vojtech Antošovský
Daniela Kőbőlová

Zo zaslaných volebných lístkov, na ktorých bolo menovite uvedených 19 kandidátov, sa vrátilo poštou 112. Všetky hlasovacie lístky boli platné. Jednotliví kandidáti obdržali nasledovné počty hlasov:

1.	Ing. Antošovský Vojtech	95 hlasov
2.	MUDr. Baranová Zuzana	107 hlasov
3.	Bobot Igor	32 hlasov
4.	Csibová Anna	27 hlasov
5.	Ing. Danek Jozef	89 hlasov
6.	Ing. Dovhun Milan	47 hlasov
7.	Ing. Gašová Marcela	38 hlasov
8.	PhDr. Grajcár Štefan	109 hlasov
9.	Mgr. Hmiráková Anna	109 hlasov
10.	Kánová Helena	106 hlasov
11.	Kőbőlová Daniela	77 hlasov
12.	Lazúrová Eva	68 hlasov
13.	Kráľová Mária	14 hlasov

14. Malčeková Elena	15 hlasov
15. Ing. Slezáková Jozefína	57 hlasov
16. Stilhammer Miloš	96 hlasov
17. Ing. Suchá Alica	104 hlasov
18. Šebianová Janka	100 hlasov
19. Varhaníková Mária	30 hlasov
20. Ing. Bartko Ján	5 hlasov

Poradie kandidátov po sčítaní hlasov:

1. PhDr. Grajcár Štefan	109 hlasov
2. Mgr. Hmiráková Anna	109 hlasov
3. MUDr. Baranová Zuzana	107 hlasov
4. Kánová Helena	106 hlasov
5. Ing. Suchá Alica	104 hlasov
6. Šebianová Janka	100 hlasov
7. Stilhammer Miloš	96 hlasov
8. Ing. Antošovský Vojtech	95 hlasov
9. Ing. Danek Jozef	89 hlasov
10. Kőbölová Daniela	77 hlasov
11. Lazúrová Eva	68 hlasov
12. Ing. Slezáková Jozefína	57 hlasov
13. Ing. Dohun Milan	47 hlasov

Lazúrová Eva, ktorá skončila na 11. mieste s počtom 68 hlasov sa z rodinných dôvodov dočasne vzdala členstva v Rade Asociácie polio v SR. Ďalší v poradí bol na 13. mieste s počtom 47 hlasov Ing. Milan Dohun, ktorý ju zatiaľ nahradil v Rade AP.

Na poslednej strane časopisu je uvedené nové zloženie Rady AP, ako aj revíznej a kontrolnej komisie.

Smiech ako liek

Smiech

- pôsobí harmonizujúco na telové svalstvo
- odbreňuje činnosť srdca
- mobilizuje bránicu, čo podporuje dýchaciu funkciu pľúc
- povzbudzuje krvný obeh a tým aj prekrvenie mozgu.

Smiech je elixírom života. Je to vlastnosť, ktorá je nám vrodená. Preto sa stále smejme!

Hurá, ideme do Dudiniec!

Bolo krásne slnečné ráno a všetko nasvedčovalo tomu, že deň bude poriadne horúci. Preto sme sa so Zlatkou Pobežalovou vybrali pomerne zavčasu na cestu do Dudiniec, kde sme mali absolvovať týždenný rekondičný pobyt s členmi Asociácie polio v SR.

Cesta ubiehala pokojne, aut na diaľnici bolo pomenej. Keď sme sa blížili k Dudinciam, bolo už dosť horúco a bolo už jasné, že teplota vystúpi nad 30 °C. V hoteli Hviezda nás už čakali, mali sme vyhradené celé 1. poschodie a ešte 3 izby na 2. poschodí. Pomaly sa začali trúsiť dvojice našich členov. Ako zvyčajne, zvítanie bolo hlučné a milé. Niektorí sa nevideli aj dlhšie ako rok, ale väčšinou túto skupinu tvorili skalní členovia, ktorí sa zúčastňujú na všetkých akciách. Hoci na druhej strane treba povedať, že na tomto pobyte sa za celú históriu našej činnosti zúčastnilo najmenej členov. Chcem len veriť, že to bola náhoda a že nabudúce nás bude viac. Hotel nás privítal zrekonštruovaný, vrátane vstupnej haly a recepcie. V izbách nový nábytok, rovnako aj nové kúpeľne. Trochu sme mali ťažké srdce na vedenie, že v sprchách neboli nijaké madlá, o ktoré by sme sa mohli zachytiť. Vedenie hotela však prisľúbilo, že do budúceho roku budú aj madlá v sprchách. Naše nadšenie trochu brzdilo to, že cez deň sa robila rekonštrukcia kaviarne, čo spôsobilo nadmerný hluk, najmä v izbách, ktoré boli priamo nad kaviarňou.

Hneď prvý večer v nedeľu sme mali členskú schôdzu, na ktorej sa zúčastnil aj náš predseda s manželkou. Na schôdzi sme si povedali niektoré organizačné informácie týkajúce sa pobytu. Predseda oboznámil prítomných s priebehom zjazdu SZTP a MDZP, ktoré sa konali začiatkom júla v Komárne. Na tomto zjazde, ako už bolo spomínané, boli udelené významenia pre naše dve členky: zlatá medaila SZTP pre Helenku Kánovú, ktorú jej predseda odovzdal spolu s nádhernou kyticou a ďakovný list – pamätná plageta pre Aničku Hmirákovú ako ocenenie za ich prácu pre Asociáciu polio. Ing. Bartko zároveň oboznámil prítomných o aktivitách, zameraných na odstraňovanie architektonických bariér v Košiciach.

Väčšina členov už mala v nedeľu popoludní lekársku prehliadku a pondelok ráno nás čakal rozpis procedúr, na ktoré sme sa hneď rozbehli. Plavci využívali každú voľnú chvíľu na plávanie v bazéne. Na ukončenie dňa sme pondelok večer využili poslednú procedúru a to tanec na diskotéke. Naš Ďuro Bičan nás, ako po iné roky, poctivo sprevádzal.

Žiaľ, všetci sme konštatovali, že roky sa podpísali na naše zdravie: nohy prestávajú poslúchať, hoci srdce ťahá na parket, keď zaznejú známe melódie. Svrne sme konštatovali, že už sú za nami časy, keď sme sa zvírali

v tanci neúnavne do tretej hodiny rannej. Naše súčasné diskotéky – boli tri – končili pred polnocou. Ale o to živšie a spontánne sme si spoločne zaspievali pri gitare, pri ktorej sa striedali Ondrej Mocko, Jano Bartko a Vojto Antošovský. Ferko Kán ich sprevádzal na ústnej harmonike. Spomenuli sme si na pesničky našej mladosti. Človek úplne pookreje pri týchto našich spevoch a zabudne na momentálne starosti.

Počas celého nášho pobytu bola vonku teplota nad 35 stupňov. Nám to však nevadilo, na izbách bolo príjemne, pri bazéne tiež a ochladzovali sme sa zmrzlinovými pohármi vo vestibule hotela. Týždeň ubehol ako voda. Lúčili sme sa tým, že za rok sa stretne znova.

Naši „fotografi“ sa činili počas celého pobytu. Fotiek máme spustu a tak som sa snažila vybrať aspoň niektoré, aby vám pripomenuli pekné chvíle nášho pobytu.

Tak teda dovidenia priatelia za rok!

A. Suchá



Helenka Dovahunová nám pripravila prekvapenie k 20. výročiu vzniku Asociácie polio v podobe medovníkovej misy s podkovou, ktorú potom v tombole vyhrala Zlatka Pobežalová. Všetci sme si pochutili na malých medovníčkoch.



Predsa odovzdáva Helenke Zlatú medailu SZŤP a kyticu za jej doterajšiu prácu pre Asociáciu polio.



Dušan a Hela na parkete.



Losovanie tomboly v plnom prúde.



Naše právničky vo vážnej debате so Zdenkou Petríkovou.

Výročné Valné zhromaždenie Európskej únie polio v Janských Láznach

Ako sme už avizovali na májovej členskej schôdzi v Piešťanoch, Asociácia polio v SR sa stala členom Európskej únie polio (v angličtine, ktorá sa v tejto komunite používa najčastejšie, názov organizácie znie „European Polio Union“, v skratke EPU, tú budeme používať aj v tejto stručnej informácii). Rada AP na svojom aprílovom stretnutí prijala rozhodnutie, že členstvo v EPU si skúsime zatiaľ na rok ako asociovaní, pridružení členovia. V praxi to znamená, že pridružený člen má právo participovať na činnosti EPU, získavať potrebné informácie, informovať výkonné orgány EPU o svojej činnosti a pod., nemá však právo voliť členov exekutívy a mať svojho zástupcu vo volených orgánoch EPU. Rozdiel medzi plným a pridruženým členstvom je aj v tom, že najnižší poplatok za prijatie do EPU je u plných členov vo výške 1.000 EUR a každoročné členské najmenej 100 EUR, v prípade pridruženého členstva sa poplatok za vstup neplatí a ročné členské je 50 EUR.

Na členstvo v EPU nás tak trochu podnietila Asociácia polio v ČR, ktorých výkonný predseda John McFarlane (Angličan žijúci v Írsku) pred časom oslovil v súvislosti s organizáciou výročného Valného zhromaždenia, ktoré sa od založenia EPU v r. 2007 koná vždy v inej krajine. Česká Asociácia polio sa pridruženým členom EPU stala o nejakých pár mesiacov skôr ako my, ako členovia sa už mohli priamo zapojiť do činnosti EPU a prvou ich aktivitou bolo zorganizovanie tohtoročného valného zhromaždenia v Janských Láznach.

To sa uskutočnilo v dňoch 24. – 27. augusta 2012 v nám veľmi dobre známych kúpeľoch. Prvý a posledný deň sa prichádzalo, resp. odchádzalo, samotné Valné zhromaždenie sa uskutočnilo v sobotu 25. augusta v Malej sále Janského dvora. Zúčastnilo sa ho približne 40 osôb z organizácií, ktoré sú členmi EPU, spravidla za každú organizáciu dvaja zástupcovia, valné zhromaždenia tu teda nemajú charakter známy možno z iných spolkov, keď sa stretnú všetci jednotliví členovia (jednotlivci) členských organizácií. EPU má dnes 21 členov, organizácií poliomyelitikov z 15 krajín Európy a je veľmi silný záujem, aby EPU na európskej úrovni obhajovala záujmy cca 700 tisíc ľudí postihnutých detskou obrnou a jej neskoršími následkami.

Priebeh Valného zhromaždenia EPU mal známy charakter štandardnej schôdze – od kontroly uznesení z predchádzajúceho VZ (to sa konalo v septembri 2011 v Kodani), cez správu o činnosti za posledný rok, správu o hospodárení, či plánoch do budúcnosti. Predmetné správy a na ne nadväzujúce informácie by mali byť neskôr zverejnené na stránke EPU (<http://>

www.europeanpolio.eu/index.html), budeme sa im spolu s ďalšími informáciami o činnosti EPU podrobnejšie venovať neskôr na novej, rodiacej sa internetovej stránke našej Asociácie polio.

V nedeľu dopoludnia sa uskutočnilo stretnutie zástupcov nových a starých členov EPU, kde sme spolu so zástupcami z Českej republiky, Maďarska, Poľska, Holandska, Nemecka či Veľkej Británie mali možnosť predstaviť našu organizáciu, povedať čo-to o situácii obrnárov na Slovensku a informovať o našich kľúčových aktivitách. Popoludní sme sa zúčastnili prezentácie zástupcu liečebného ústavu z Holandska, ktorý nám podrobne predstavil metódy a postupy zdravotnej starostlivosti o poliomyelitikov, bolo to nesmierne zaujímavé, ešte lepšie by však bolo, keby to bolo aspoň trochu inšpiráciou aj pre naše zdravotnícke zariadenia a lekársku starostlivosť všeobecne (najzaujímavejšie momenty z tejto prezentácie nám neskôr priblíži Zuzka Baranová v samostatnom príspevku). Týmto sa oficiálny program výročného Valného zhromaždenia EPU vyčerpal, predseda J. McFarlane ho vzápätí aj formálne ukončil s tým, že najbližšie by sme sa mali stretnúť o rok v Belgicku.

Na výročnom VZ EPU v Janských Láznach sme sa ako oficiálni delegáti za AP v SR zúčastnili dvaja – autor tejto správy a Zuzka Baranová, sprevádzali nás naše polovičky Gizka Grajcárová a Gejza Bodon. Ostáva už len dodať, že náklady na účasť sme si v plnom rozsahu hradili sami. Som presvedčený o tom, že členstvo v EPU môže byť pre našu Asociáciu polio cennou skúsenosťou, ale tiež významnou oporou pri riešení našich domácich problémov. Za dôležité považujem v tomto zmysle i poznanie, že nás, obrnárov, je v Európe veľmi veľa a spoločným, koordinovaným úsilím sa nám môže podariť presadzovať naše oprávnené požiadavky. EPU si navyše od nás, stredo- a východoeurópskych nových členov sľubuje, že im trochu pomôžeme preniknúť aj za východné a juhovýchodné hranice Európskej únie, keďže ambíciou EPU je obhajovať záujmy poliomyelitikov z celej Európy, nielen z Európskej únie (v praxi to znamená 47, resp. 27 národných štátov). Nuž, uvidíme, ako sa nám to bude dariť.

Štefan Grajcár

POZOR! POZOR!

Dávame do pozornosti členom Asociácie polio, že sme vytvorili, resp. že Ing. Jožko Danek vytvoril web stránku AP v SR. Nájdete ju na adrese: www.polio-sk.webnode.sk

Prispieť na túto stránku môže každý člen, treba sa ozvať Jožkovi Danekovi. Veríme, že budete uverejňovať svoje názory a námety pre našu činnosť.

Kremnická barlička

V dňoch 14. – 16. septembra 2012 sa uskutočnil v Kremnici, RZ Toliar 8. ročník celoslovenskej súťaže v prednese poézie, prózy a speve – Kremnická barlička.

Súťaže sa zúčastnili členovia organizácií SZTP z celého Slovenska. Moderátorkou akcie bola predsedníčka SZTP – Ing. Monika Vráblová. Súťaž bola rozdelená do jednotlivých kategórií:

- spev jednotlivci a skupiny,
- prednes poézie a prózy,
- vlastná tvorba.

Súťaž prebiehala v jazyku slovenskom, maďarskom, ukrajinskom a ruskom. Celý projekt bol realizovaný s finančnou podporou Ministerstva kultúry SR – program Kultúra znevýhodnených skupín obyvateľstva 2012.

Sprievodnou akciou bola výstava ručných prác.

Tejto súťaže sa aktívne zúčastnila naša členka Anka Chochuľová, ktorá vystúpila v kategórii vlastná tvorba. Predniesla skutočný príbeh veľkej lásky z Jánskych Lázní. Cenu nezískala, ale jej príbeh mal veľký ohlas medzi účastníkmi. Účastníci súťaže prejavili veľký talent najmä v prednese poézie, alebo aj v speve. Dobrú náladu navodzovali harmonikári, ktorí sprevádzali naše ľudové pesničky dlho do noci. Rozchádzali sme sa so želaním, aby sme sa stretli aj za rok.

as.

Oznam pre záujemcov o vzdelávanie sa v seniorskom veku

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave v októbri tohto roku otvára Univerzitu tretieho veku so zameraním na štúdium sociálnej práce v širokom ponímaní. Ide o špeciálnu formu vysokoškolského štúdia určenú pre ľudí nad 50 rokov. Všetky prednášky, skúšky a aj promócia na záver štúdia sa budú konať v Bratislave. Ak by mali záujemcovia strach zo skúšok, nemusia sa báť - všetko bude prispôbené veku a schopnostiam študentov (napríklad zápočty za účasť, skúška spravidla vo forme kolektívnej diskusie k odprednášanej téme...).

Domnievame sa, že informácia o novootvorenej Univerzite tretieho veku by mohla byť zaujímavá a užitočná aj pre našich členov.

Podrobné informácie o štúdiu spolu s prihláškou môžete získať u pani Jany Fuňovej (telefón 02/57 780 617 v pracovných dňoch od 8.30 – 16.00 hod. alebo e-mail: fj.alzbeta@gmail.com), ktorá je kontaktnou pracovníčkou Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave pre Univerzitu tretieho veku.

Relax Štúrovo

Zariadenie SZTP Relax v Štúrovo je v plnej prevádzke naďalej. Môžete si tam oddýchnuť, nečerpať nové sily, zaplávať si na kúpalisku Vadaš. Vymenilo sa vedenie: namiesto F. Dema, ktorý odišiel do dôchodku, nastúpil nový správca Dušan Matiašovský so svojou sympatickou manželkou Darinkou.

Ak máte záujem stráviť pekné chvíle v Štúrovo, stačí zavolať a dohodnúť si termín nástupu. Cenník na rok 2013 bude schválený v januári 2013.

Kontakt: 036/7524038, prípadne 0940/814501,

e-mail: sztprelax@mail.t-com.sk, alebo dusan484@azet.sk

Prajeme príjemný pobyt!

Spomienka na Piešťany vo fotografiách

Na naše víkendové stretnutie sme, samozrejme, pozvali aj našu pani doktorku – Mudr. Emíliu Gazdíkovú. Uverejňujeme odpoveď, ktorú sme dostali:

„Vážená pani Mgr. Hmiráková, s poľutovaním Vám oznamujem, že víkendového stretnutia Asociácie polio sa nemôžem zúčastniť zo zdravotných dôvodov. Mrzí ma to o to viac, že vás takmer všetkých poznám určite minimálne 20 rokov. Vždy som si vážila Váš prístup k zdraviu a vlastnému životu. Okrem vašich ľudí poznám len málo takých, ktorých elán, entuziazmus, pozitívny prístup k životu a nároky na vlastnú osobu môžu ostatní len v dobrom závidieť. Aj keď rokmi zdravie slúži určite menej ako doteraz (ale to aj u „zdravých“), Vám to pozitívne v psychike zostáva.

Želám všetkým Vaším členom zo srdca pevné zdravie, pohodu s najbližšími a do ďalšej dvadsiatky nech všetko to dobré a pekné zostane.

S pozdravom pre všetkých!

Dr. Gazdíková“

Zrejme máte ešte v pamäti, ako sme oslávili 20. výročie vzniku našej asociácie. Píše o tom na inom mieste aj náš predseda. Podme si ale zaspomínať formou fotografií. Tých je aj desaťkrát toľko než uverejňujeme. Bolo ťažké vybrať najvýstižnejšie, pretože všetky sú výstižné a odzrkadľujú náladu, ktorá panovala v Satelite v Piešťanoch. Tak si pripomeňme tie okamihy.

as



Predsednícky stôl
(zľava A. Suchá,
Š. Grajcár,
prof. Lisý,
Ing. Vrábľová
a Mgr. Mruzková)

Úvodný príhovor predsedu



Príhovor predsedníčky
SZTP Ing. Vrábľovej



Naše zhromaždenie pozdravilo aj hostia z českej AP – Maruška Dobrovolná a Milan Chadima.





Predseda odovzdáva A. Suchej a M. Mruzkovej ďakovný list za dlhoročnú prácu v AP



Účastníci víkendového pobytu pred hotelom (okrem predsedu, ktorý nás fotil)



Pečné počasie využívali niektorí účastníci na lavičke pred hotelom

A už sme sa prehupli do soboty večera na diskotéku



Dovhúnovci a Bartkovci zatiaľ pri káve

Marika zahajuje tombolu



Anička, Monika a Paľo
Ostaš pri pohári vína



Aj Kánovci s úsmevom sledujú
tancujúcich



Spokojný predseda so svojou Gizkou

Na tvárach všetkých je spokojný úsmev – Alica, Vojto, Terka a Jano Bartko



Marietka a Jožko sú nanajvýš šťastní



Losovanie tomboly v plnom prúde, Marika si vzala na pomoc hosti z ČR a Maďarska

Naši českí priatelia v tanečnom objatí



Bartkovci – no povedzte, nevyžaruje z nich šťastie a spokojnosť



Náš diskdžokej Ďuri, ale je akýsi smutný, jeho mama Majka



Celkový pohľad do sály. Kto vie nad čím sa zamyslela Anička



Mockovci – nezdá sa, že by mali nejaké problémy



Na rad sa dostala aj gitara, Karči sa započúval do lu-bozvučných slovenských a českých pesničiek

Svoje tanečné ume-nie predvádza Igor Bobot a ženy ho so záujmom sledujú



Naša hlavná tanečnica Nataša s Ferkom Kánom



Ondrej a Alicu sledujú pohyb na parkete, zábava sa blíži ku koncu

Šebianovci tiež sledujú
dianie na tanečnom parkete



Nataša pozýva Alicu
na cigánsky tanec



Mruzkovci s Milkou v družnej deba-
te, dlho sa nevideli



Nuž a títo dvaja? Svoju radosť
prejavujú v tanečnom rytme

Ferko predvádza tanečné kroky, jeho obľúbená činnosť na parkete



Lidku na vozíku vytiahli gavalieri na parket

Tak ako? Preniesli ste sa na chvíľu znova do Piešťan? Bolo to fajn, však? Zopakujeme si to za rok.

Nuž moji milí, končí sa rok 2012. Myslím, že bol dosť bohatý na udalosti, niektoré boli radostné, iné zas smutné. Ale taký je už život. A my musíme využiť každú príležitosť, aby sme ho mohli prežiť v čo najlepších podmienkach. Verím, že ste sa aspoň na chvíľu preniesli do Piešťan a pripomenuli si stretnutie s priateľmi. Úprimne vám všetkým želám len to najlepšie, hlavne a predovšetkým zdravie, aby sme sa v nasledujúcom roku znova stretli.

Dovidenia, priatelia!



Tu ich máme, dve priateľky – toto nepotrebuje nijaký komentár

as.

Zloženie Rady Asociácie polio v SR

- Predseda:** **PhDr. Štefan Grajcar**, Žehrianska 7, 851 01 Bratislava
Tel.: 02/6383 4540 D (domov), 02/2092 2281Z,
0905/542 748, e-mail: grajcar@chello.sk
- Podpredsedovia:** **Ing. Vojtech Antošovský**, Kutuzovova 2, 831 03 Bratislava
Tel.: 02/4437 2992 D, 0905/864 489,
e-mail: vojtech.antosovsky@azet.sk
- Ing. Alica Suchá**, Púpavová 24, 841 04 Bratislava
Tel.: 02/6542 7959 D, 0903/949 136, e-mail: suchaalica@gmail.com
- Tajomníčka:** **Mgr. Anna Hmiráková**
M. R. Štefánika 589/68, 907 01 Myjava,
Tel.: 0904/977 341
e-mail: a.hmirakova@centrum.sk, annah589@gmail.com
- Hospodárka:** **Helena Kánová**, L. Déra 2, 831 01 Bratislava
Tel.: 02/5477 2951 D, 0914/328 011
- Členovia:** **MUDr. Zuzana Baranová, PhD**
Nám. L. Novomeského 5, 040 01 Košice
Tel.: 055/625 0727 D, 055/640 3688 Z, 0905/317 430
e-mail: zbaranova@post.sk
- Ing. Jozef Danek**, Lehotského 4, 811 05 Bratislava
Tel.: 02/5249 5417 D, 0907/626 212, e-mail: jdanek@nexta.sk
- Daniela Kőbőlová**
Malohontská 26/7, 979 01 Rimavská Sobota
Tel.: 047/563 41 39 D, 0904/866 587
e-mail: daniela.kobolova@gmail.com
- Ing. Jozefína Slezáková**
Tematínska 7, 915 01 Nové Mesto n/Váhom
Tel.: 032/7714 403 D, 033/7725 741 Z, 0903/237 285
e-mail: j.slezakova@zoznam.sk

Kontrolná komisia AP v SR

- Predsedníčka:** **Jana Šebianová**
Novozámocká 2473/3, 960 01 Zvolen
Tel.: 045/5332 148 D, 0903/680 962, e-mail: j.sebianova@gmail.com
- Členovia:** **Ing. Milan Dovhun**
Nekyje na Ostrove 64, 930 25 Vrakúň
Tel.: 0903/141 030, e-mail: hela_milo@hotmail.com
- Miloš Stílhammer**, Bakošova 28, 841 03 Bratislava
Tel.: 0911/323 379

Informátor Asociácie polio v SR

Vydáva a bezplatne rozširuje pre svojich členov a priaznivcov AP v SR

Zostavila: Ing. Alica Suchá, grafická úprava: Elena Senková
Vytlačil: Kartprint
